



De gauche à droite, l'Écolodge & Spa Instants d'Absolu en Auvergne, le spa Clarins à l'Intercontinental de Marseille et les Sources de Caudalle dans le Bordelais. LUDOVIC DI ORIO, KRAUSE JOHANSEN, CLARINS

Le bien-être au goût du terroir

PHÉNOMÈNE La beauté de la France s'apprécie désormais au spa, avec des soins aux ingrédients locaux et des mises en scène pittoresques. Le régionalisme a le vent en poupe.

M

LAURENCE FERRAT

assages au bol tibétain, équipes formées à Wat Pho et nattes posées à même le sol... Il y a quelques années, les spas français rivalisaient d'exotisme. Changement de décor. Cet été, lorsque l'Intercontinental de Marseille inaugure son nouvel espace de beauté, il s'inspire d'un lavoir provençal et confie sa carte à la marque préférée des Françaises, Clarins. Le soin signature, intitulé Clarins en Provence, n'est autre qu'un modelage aux pochoirs de lavande. Un « made in Marseille » qui fait écho au tropisme actuel du consommer autrement. En Bourgogne, à Chalon-sur-Saône, Nuxe vient de poser ses tables de soin au discret hôtel Saint-Georges. Au programme, des forfaits épicuriens mixant dîner gourmet, massage à l'Huile Prodigieuse et visite des caves du château de Meursault. Et, en évidence dans la salle de relaxation, le catalogue des vins des meilleures caves alentour. « Les clients sont à la recherche d'authenticité, confirme Valérie Di Michelangelo, directrice des opérations spa de Nuxe. En vue de nos partenariats hôteliers, nous ciblons davantage une atmosphère ou une région pittoresques qu'un nombre d'étoiles concernant l'établissement. »

Ce phénomène représente aussi une nouvelle façon de voyager « Nos visiteurs découvrent une région à travers ses rituels de beauté, au même titre que la gastronomie locale et son artisanat,

confirme Dominique Le Carou, directrice générale de Carita. Lorsqu'un Européen arrive en Asie, il va tester un massage chinois ou ayurvédique. En France, les soins du terroir font leur apparition là où il existe une forte clientèle étrangère : les régions viticoles et la Riviera, notamment. » Justement, les protocoles Carita de l'hôtel-spa Terre Blanche, situé dans le Var, s'inscrivent dans ce fantasme de l'expérience provençale. Tout cela sent bon la garrigue, les soins rénovateurs à base de thym et de citron et les modelages à la lavande s'appellent « Essence de Provence », « Échappée provençale »... « Cette narration poétique participe à l'impression de vivre un moment unique dans un lieu magique : le spa reste avant tout un lieu d'évasion », reprend Dominique Le Carou.

Le tour des régions

Depuis 1999, cette mise en scène du bien-être fait d'ailleurs le succès des Sources de Caudalle, le pionnier des hôtels-spas français installé près de Bordeaux sur le domaine viticole de Château Smith Haut Lafitte. « À l'époque, beaucoup se sont moqués de notre vinothérapie. Les gens racontaient que cela consistait simplement à prendre un bain dans du vin, se souvient Alice Tourbier, la fondatrice et directrice. En réalité, nous avons conjugué les vertus de la vigne avec celles d'une eau de source naturellement chaude, riche en minéraux et oligo-éléments. » Aujourd'hui, le concept séduit autant les hommes d'affaires, qui explorent les grands crus de la région, que les Japonais ou les Américains, qui connaissent la marque



L'hôtel Terre Blanche, situé dans le Var, accueille le spa Carita.

de beauté et s'émerveillent devant cette France de carte postale. D'autres spas Caudalle ont vu le jour (Les Étangs de Corot près de Versailles et à Chamonix, en France, mais aussi en Espagne, à New York, en Turquie). L'affaire se porte si bien que les soins classiques des débuts, type shiatsu, ont été définitivement rayés de la carte.

À l'instar de la Riviera et des régions viticoles, le phénomène terroir fait des émules un peu partout en France. Dans les Landes, l'établissement Les Prés d'Eugénie, plus connu pour sa table (Michel Guérard), imagine une retraite « Yoga Terroir » mêlant cours de l'Américaine Amanda Dates et soins à base de l'eau de source thermale d'Eugénie-les-Bains, dont le griffon se trouve au fond du jardin. À Serre-Chevalier, dans les Hautes-Alpes, le spa Pure Altitude de l'hôtel Le Grand

Aigle sert à ses hôtes des rituels de beauté à base de plantes de montagne.

Perdu au milieu des volcans d'Auvergne, l'Écolodge & Spa Instants d'Absolu propose des soins à la canneberge, tourbe et gentiane du coin. Ici, pas de réseau ni de télévision mais des séances avec un maître reiki pour profiter des (bonnes) ondes du site, avant d'aller découvrir les tourbières à vélo. « Nos séjours permettent de se recharger en énergie et de se reconnecter avec la nature ; nos clients veulent vivre une expérience symbolique jusque dans le spa conçu en cohérence avec le lieu, explique sa propriétaire, Laurence Costa. D'ailleurs, ce sont les mêmes qui râlent de devoir éteindre leur téléphone portable à la première visite et qui reviennent en réservant à l'avance leur modelage aux huiles bio. » Un bien-être expérimental qui a de beaux jours devant lui. ■

Escale parisienne

C'est assurément le coin le plus calme du Bon Marché. Depuis quelques semaines, au deuxième étage, derrière l'espace décoration, deux cabines Dior Institut ont été aménagées. Rien à voir avec le faste du spa du Plaza Athénée, mais l'endroit est agréable avec ses murs laqués blanc décorés du fameux motif cannage. Pendant la restauration du palace de l'avenue Montaigne, certaines esthéticiennes travaillent d'ailleurs ici. À la carte, une proposition complète de soins du corps et du visage. Certains sont spécifiques, comme le Miracle de l'Or de Vie. Un protocole inédit a été ajouté : le Soins Dior Rive Gauche (90 ou 150 minutes, à partir de 180 euros). Après un diagnostic de la peau, le soin commence avec un massage tonifiant du dos et des épaules, destiné à redresser la posture. Suivent ensuite un gommage et un modelage du visage qui redonnent de l'éclat, avant de se voir proposer une mise en beauté avec un maquillage léger et une pose de vernis sur les ongles. Contrairement à d'autres rendez-vous d'où l'on ressort trop délassée, le visage luisant et le cheveu gras, ici nulle envie de courir chez soi se cacher. Après ce soin Dior Rive Gauche bien pensé, une seule idée vous anime : profiter du quartier. Comme une vraie Parisienne.

ÉLODIE BAËRD